



Примерное 10-дневное меню для организации питания детей, посещающих Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 города Ржева Тверской области

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макароны отварные с маслом, песком Чай сладкий Булка с маслом	Каша манная с маслом Кофейный напиток Булка с маслом	Каша гречневая молочная с маслом Какао Булка с маслом, сыром	Каша геркулесовая с маслом Кофейный напиток Булка с маслом	Молочная вермишель с маслом Какао Булка с маслом, сыром
обед	обед	обед	обед	обед
Суп гороховый с мясом Гуляш из мяса с рисом Компот из кураги Хлеб	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Картофельное пюре Мясная котлета. Подлива Компот из изюма Хлеб	Суп вермишелевый с мясом курицы Ленивые голубцы с мясом и сметаной Лимонный напиток Хлеб	Свекольник с мясом, яйцом и сметаной Рыба тушённая в том.соусе Картофельное пюре Компот из кураги и изюма Хлеб	Суп картофельный с мясом курицы Гречка, сосиска с подливой Салат из капусты и моркови Компот из кураги Хлеб
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Молоко Булка	Кефир Кондитерские изделия	Вагрушка с творогом Напиток из сока натурального	Кисель Булка	Чай с гренками Фрукты
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Каша пшённая Какао	Ленивые вареники с повидлом Чай	Омлет с зелёным горошком Чай Булка	Блины со сметаной Чай	Рисовая запеканка со сгущённым молоком Чай

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
<ul style="list-style-type: none"> • Каша гречневая рассыпчатая с маслом • Чай сладкий • Булка с маслом, сыром 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша ячневая молочная с маслом • Какао • Булка с маслом 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшеничная молочная с маслом • Кофейный напиток • Булка с маслом 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша «Дружба» молочная с маслом • Какао • Булка с маслом сыром 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная с маслом • Кофейный напиток • Булка с маслом
обед	обед	обед	обед	обед
<ul style="list-style-type: none"> • Суп рисовый с мясом • Капуста тушёная • Котлета мясная • Компот из изюма • Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> • Борщ с мясом сметаной • Картофель тушёный с мясом • Компот из кураги и изюма • Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный вермишелевый • Плов с мясом • Лимонный напиток • Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп рыбный со сметаной • «Ёжики» из мяса в молочном соусе • Салат из свежей капусты и моркови • Компот из кураги • Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> • Рассольник с мясом говядины сметаной • Картофельное пюре • Котлета из печени • Компот из изюма и кураги • Хлеб
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
<ul style="list-style-type: none"> • Чай • Гренки 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко • Кондитерские изделия 	<ul style="list-style-type: none"> • Выпечка • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисель булка • Фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> • Сок натуральный • Булка
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
<ul style="list-style-type: none"> • Каша кукурузная молочная с маслом • Кофейный напиток 	<ul style="list-style-type: none"> • Сырники со сгущенным молоком • Чай 	<ul style="list-style-type: none"> • Овощное рагу со сметаной • Чай • Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> • Манные биточки с повидлом • Чай 	<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет • Сельдь • Чай • Хлеб